



Nel passaggio tra  
l'inverno e la primavera  
portiamo attenzione al  
contatto con  
il nostro corpo,  
per ritrovare le energie  
e scoprire i germogli  
in esso racchiusi  
e lasciare andare  
ciò che non è più utile  
per noi custodire

**Presentazione Online gratuita:  
21 Febbraio ore 18,00**

Utilizzeremo la pratica dell' ascolto e attenzione al corpo secondo la visione della medicina tradizionale cinese, integrata con esercizi di mindfulness e di rilassamento

*Gli incontri si terranno tramite piattaforma Meet  
il lunedì dalle 18:00 alle 19:00  
dal 28 febbraio al 21 marzo 2022*

Conducono gli incontri:

*Daniela Dimallio*: operatrice Shiatsu

*Sabrina Ferrari*: educatrice professionale, counselor e mediatrice familiare

Per poter ricevere il link per il collegamento on line è necessario iscriversi contattando:

Daniela 333/3304652 - [daniela.dimallio2@gmail.com](mailto:daniela.dimallio2@gmail.com)