

4 Incontri ONLINE

per prenderci uno spazio di rilassamento e cura,
scoprendo la creatività racchiusa in noi
attraverso la primavera che avanza fino all'arrivo dell'estate



Utilizzeremo la pratica dell'ascolto e dell'attenzione al corpo
secondo la visione della medicina tradizionale cinese,
integrata con esercizi di mindfulness e di rilassamento

*Gli incontri si terranno tramite piattaforma Meet
il lunedì dalle 18:00 alle 19:00
nelle seguenti date: 11 Aprile, 23 Maggio, 20 Giugno, 4 Luglio*

Conducono gli incontri:

Daniela Dimallio: operatrice Shiatsu

Sabrina Ferrari: educatrice professionale, counselor e mediatrice familiare

Per info e iscrizioni contattare: Daniela 333/3304652 -

daniela.dimallio2@gmail.com