

SHIATSU-Obiettivo Benessere

# INSIEME CON-TATTO

TRATTAMENTI GUIDATI IN COPPIA



## # corso di 4 incontri #

4 incontri per sperimentare uno scambio di trattamenti guidati in coppia (genitori-figli, coppie, amici...)... per aumentare l'attenzione, l'ascolto profondo, per rilassarsi insieme in maniera diversa e consapevole, per prendersi cura reciprocamente, per lasciare andare tensioni, stress, ...

Un' opportunità per apprendere un tocco guidato, su punti specifici e non solo, utile anche per fastidi come mal di testa, mal di pancia..., per recuperare una buona energia e valorizzarla, stando al meglio con se stessi e nella relazione.

**Per info e costi:** Daniela Dimallio

Operatrice Shiatsu Fisio - Federazione Italiana Shiatsu

tel. 333-33.04.652 - [daniela.dimallio2@gmail.com](mailto:daniela.dimallio2@gmail.com)

[www.shiatsubenessere.eu](http://www.shiatsubenessere.eu)