

# esercizi Shiatsu in gravidanza



Goditi il viaggio verso la maternità in modo naturale allenando respiro, flessibilità, relazione, contatto...

Gli esercizi recano **benefici** non solo alla parte **muscolare** ma grazie allo **stretching dei meridiani** anche agli **organi vitali** e al **riequilibrio energetico** della **donna** e del **nascituro**



**Obiettivo Benessere**

[www.shiatsubenessere.eu](http://www.shiatsubenessere.eu)

**Daniela Dimallio**

Operatrice Shiatsu iscritta al registro RIOS della Federazione FISIEO