

sabato 4 marzo

RISVEGLIARE
LA FORZA FEMMINILE

**Movimento, respiro,
consapevolezza**

Shiatsu & sMove

**Esercizi Zen e del pavimento pelvico,
movimento e rilassamento**

Orario: dalle 15:00 alle 18:00

Operatrici: Daniela, Annamaria, Roberta

www.shiatsubenessere.eu

Dove: Cermenate (CO) via F. Turati 42

Costo: € 30,00

info e prenotazioni: 333-33.04.652

daniela.dimallio2@gmail.com

