

RI-FIORIRE IL BEN-ESSERE

sabato e domenica

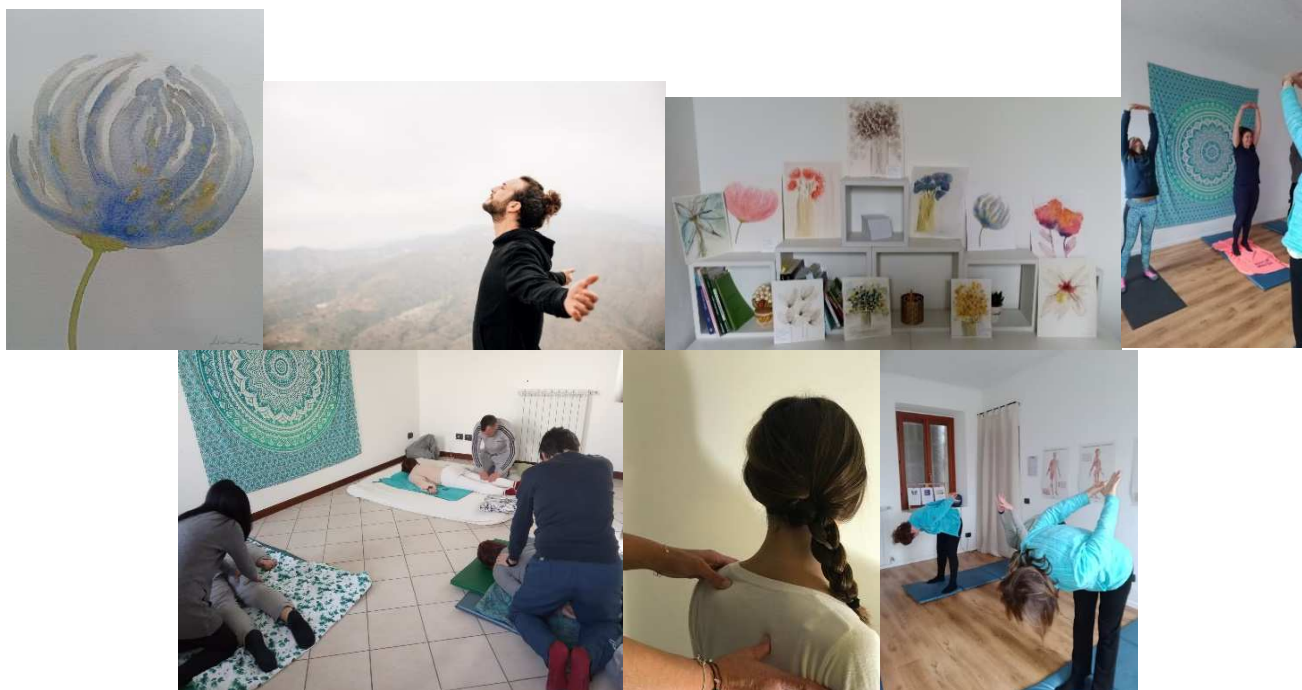
13 e 14 aprile

Ritrovare leggerezza e contatto

SHIATSU

RESPIRO

Conoscerli per allenarli



ALLUNGATI RESPIRA e RILASSATI !!

ore 10.00 allenamento in piccoli gruppi **Shiatsu** con Daniela – **esercizi di stretching**
ore 11.00 allenamento in piccoli gruppi **Respiro** con Luca
ore 12.00 trattamento individuale **Shiatsu** '15m **collo – spalle – nuca**
ore 16.30 – 18.00 insieme con-tatto **Shiatsu** con Daniela - **massaggio guidato in coppia**

DOVE: Lazzate (MB) - via Vittorio Veneto, 8 - c/o negozio "**dolci essenze**"
solo su prenotazione - prezzo promo - tel.: 340-65.17.175

Luca Abbà - Facilitatore di Respiro e Operatore Shiatsu iscritto all'Associazione Shiatsu APOS
Daniela Dimallio - Professionista Shiatsu iscritta alla Federazione Shiatsu FISIEO