

esperienze di cura di se'

# YOGA SHIATSU FIORI DI BACH



*Non perdere un pomeriggio per te e di cura di te  
per sperimentare maggiore energia, equilibrio,  
leggerezza e benessere nella tua interezza mente-  
corpo-emozioni*

## YOGA DELLA DONNA

per il benessere femminile seguendo le varie fasi  
lunari e ormonali con

Daniela Racina cell.: 389-25.05.736

**DOMENICA 12 APRILE**

**ORE 15:30 - 16:30**



## SHIATSU

per un riequilibrio energetico, esercizi adatti a  
tutti, stretching dei meridiani, stimolazione di punti  
per sentire beneficio alle cervicali, lombari.. con

Daniela Dimallio cell.: 333-33.04.652

**DOMENICA 12 APRILE**

**ORE 16:30 - 17:30**



Attività' individuale:

- **FIORI di BACH** consulenza personalizzata per  
conoscere i benefici di 38 fiori e scegliere per te e per il tuo  
animale domestico

con Liliana Giroletti cell.: 340-651.71.75

- **SHIATSU** Trattamento/massaggio collo spalle

Per info costi e prenotazioni: Daniela cell.:333-33.04.652

**LAZZATE (MB) - VIA T. TRIESTE, 40 -  
COOP. "IL SEME"**

**DOMENICA 12 APRILE  
PRESENTAZIONE  
15-15:30**