

EMOZIONI, GIOCO E CORPO

Laboratorio per mamme, papà e bambini (5-10 anni)



IL GIOCO

I bambini esplorano rabbia e gioia.
Colorano dove le sentono nel corpo.
Con il metodo **LEGO® Serious Play®** le costruiscono con le mani.
Scoprono che le emozioni vivono nel corpo.

IL CORPO

Attività di contatto guidato ispirata allo **Shiatsu**. Il corpo ascolta e integra ciò che il gioco ha fatto emergere. Prima si dà forma all'emozione, poi la si accompagna nel corpo.

BENEFICI

Per i **BAMBINI**: Scoprire dove vivono le emozioni. Esprimerle con le mani e con il corpo.

Per i **GENITORI**: Imparare ad osservare senza correggere. Rafforzare la relazione attraverso il contatto.

Daniela Dimallio

Operatrice Professionista
Shiatsu e Moxa

Paola Giudici

Coach e Facilitatrice Certificata
LEGO® Serious Play®

Domenica 17 maggio 2026 | 15-18

Studio Multidisciplinare

via Bonomelli, 4 - Cesano Maderno (MB)

POSTI LIMITATI: MASSIMO 4 COPPIE

GENITORE/BAMBINO

70 € a coppia

per info e Daniela +39 333 3304652
prenotazioni: Paola +39 328 7444748